

Annette Ljungberg
Egenföretagare Nivima KBT & Coaching AB

2012-02-29

Jag har tagit emot coaching av Hasse sedan 2006 och jag kan ärligt säga att utan det arbete vi gjort, i och med hans coachingmetoder, hade jag aldrig haft den potential som människa som jag har idag. DPO-coachingen har varit banbrytande för mig. Jag har en stor erfarenhet av mer traditionella terapier sen tidigare, men det arbete vi gjort har haft en helt annan karaktär.

Hasse har en av de mest intressanta hjärnor jag mött. Det är lite trolleri över hans tillvägagångssätt. Ontologin är ibland obegriplig för en lekman, men Hasse gör den begriplig genom sitt sätt att berätta sina historier och använda sina metaforer. Man vet inte hur det gått till, ibland fattar man ingenting när man är mitt i det, men plötsligt hoppar "kaninen ur hatten"! Hasse är en mästare på metaforer. Jag har många sådana i huvudet dagligen, som hjälper mig vidare på min väg till att aldrig ge upp min egen utveckling av min fulla potential. Hasse är dessutom en trygg, varm och god människa, vars engagemang och genuina intresse för ens person, känns som en självklar pelare av stöd när man vacklar.

Jag har haft frågeställningar kring självförtroende, svåra beslut, livsförändringar och negativa sidor i mitt beteendemönster som varit, i vissa stunder, paralyserande för mig. Hasse och jag har haft en regelbunden coaching som gjort att jag tagit små steg efter varje samtal som lett mig vidare mot nya krafter att anta de utmaningar jag stått inför. Jag har, tack vare Hasse, bearbetat och utmanat negativa sidor i min personlighet som varit fastlåsta som självklarheter i min inre syn på mig själv. Dessa negativa sidor har med hjälp av coachingen fått gå en tuff match mot dess positiva motpoler, de sidor hos mig som varit undantryckta och inte erkända hos mig som mina starka kvaliteter. Utan Hasse hade jag inte varit förmögen att identifiera dessa positiva sidor.

Med hänsyn till min erfarenhet, kan jag inte nog mycket rekommendera Hasses stöd och hjälp för er som vill utveckla er personlighet, och med det; livet ni lever, mot höga höjder och en känsla av världsklass.

Ring gärna mig om ni har frågor!

Anette Ljungberg
Nivima KBT & Coaching AB
070-329 75 56
anette.ljungberg@nivima.se